



Les 9 – Bewegen, sport en spel Groep 6

No	Woord	Uitleg
1	de bidon	De drinkfles van een wielrenner.
2	de concurrent	Iemand die hetzelfde wil als jij en die beter probeert te zijn dan jij.
3	het wordt hem zwart voor de ogen	Even niets zien omdat je (bijna) flauwvalt.
4	naar adem snakken	Je hijgt en hebt het gevoel dat je niet genoeg lucht binnenkrijgt.
5	verknoeien	Een grote fout maken waardoor iets niet lukt.
6	rood aanlopen	Een rood gezicht krijgen.
7	de proviand	Eten en drinken voor onderweg.
8	het parcours	De weg die deelnemers tijdens een wedstrijd moeten volgen.
9	op adem komen	Je kunt weer rustig adem halen. Hij heeft hard gerend en komt weer op adem.
10	thermosfles	Een fles waarin eten of drinken lang warm of koud blijft.